

Mini Marias föräldrautbildning i cannabiskunskap



Maribel Basualdo Raneskog
Socionom på Mini Maria Hisingen

Hur allt startade....

- Idé från Maria Ungdom Stockholm
- Pilotgrupp
- Marknadsföring
- Utbildningen startar hösten 2013
- 18 genomförda föräldrautbildningar
- Ca 240 föräldrar





Välkommen till Föräldrautbildning i cannabiskunskap hos Mini Maria

Är du förälder och orolig för att ditt barn ska börja röka cannabis, eller redan har provat? Då är du välkommen till Mini Marias utbildning i cannabiskunskap. Utbildningen är kostnadsfri och vi träffas i små grupper med andra föräldrar.

Vid utbildningen kommer vi bland annat att tala om det här:

- Hur cannabis påverkar fysiskt, psykiskt och socialt
- Hur du som förälder kan prata med ditt barn om cannabis påverkan
- Ge dig kunskap för att sakligt kunna bemöta vanliga argument
- Ge dig verktyg att använda i vardagen

Mini Maria ser i sitt arbete att föräldrar vill få mer kunskap om cannabis utan att för den sakens skull behöva gå in i behandling.

Föräldrautbildning i cannabiskunskap kan ge dig den kunskap som du behöver för att sakligt kunna bemöta vanliga argument som de unga har. Vi vill också ge dig verktyg som är användbara och fungerande i vardagen. Vid sammankomsterna kommer vi att vara en grupp om cirka 8-10 föräldrar. Vi som deltar har tystnadsplikt. **Utbildningen är kostnadsfri.**

Plats: Ungdomsenhetens lokaler på Norra Hamngatan 8, Göteborg

Anmälan görs till e-post: henrik.andersson@socialresurs.goteborg.se

Tfn: 031-367 9288

Innehåll

Mini Marias Föräldrautbildning i cannabiskunskap

Utbildningstillfällen: 21/4, 28/4 och 5/5 klockan 17.30 - 19.00

Norra Hamngatan 8

Föräldrautbildning tillfälle 1

Vad är cannabis och spice?

Lite statistik från senaste Drogvaneundersökningen

Signaler till föräldrar om att ens ungdom kanske röker cannabis

Hur cannabis kan påverka socialt. Beteendeförändringar

Risk och skyddsfaktorer

Föräldrautbildning tillfälle 2

Hur cannabis påverkar fysiskt/psykiskt (hjärnan)

Vad ungdomar har berättat om fördelar och nackdelar med att röka cannabis.

Vad cannabis har fyllt för funktion i deras liv.

Ruset, påverkan, skadeverkningar

Cannabis och inlärning

Föräldrautbildning tillfälle 3

Dialog (frågor och funderingar som dykt upp under utbildningstillfällena 1 och 2)

Fokus på Det goda samtalet. Hur kan man prata med sin ungdom om detta?

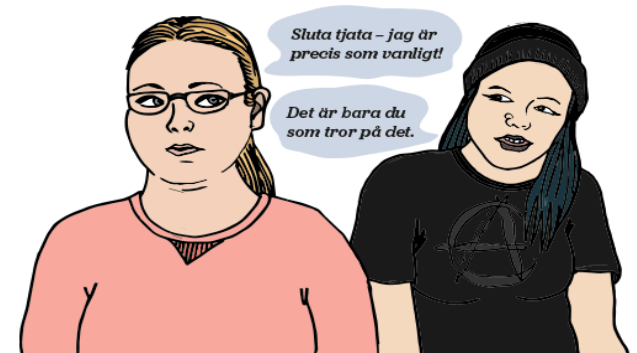
Hitta användbara argument

Vad tycker
föräldrarna?

Vad hade du för förväntningar på utbildningen?

"Bättre kunskap för att kunna diskutera med mitt barn på ett annat sätt"

"Träffa andra i samma situation"



"Att få större insikt, kunskap om droger, dess verkningar och vad man kan göra som förälder"

Kan du beskriva någon styrka/svaghet med utbildningen?

"Bra med tre ggr – det kan ingen tacka nej till!"

"Att få träffa andra föräldrar, få användbar information och bättre förståelse"

"Styrka är att det är fler föräldrar med samma oro. Man får bolla lite tankar"

"Man känner sig inte skuldtyngd, vilket man lätt kan göra vid dessa tankar kring användande av droger och sina barn"

"Svårt att få tiden att räcka till..."

Har du några förslag till hur utbildningen skulle kunna förbättras?

"Kanske några video, hur det går till eller när någon ungdom är påverkad..."

"Mer öppen dialog, då man byter erfarenheter"

"Fler tillfällen"



"Möjlighet till längre och fler utbildningstillfällen i samma grupp"

Lärde du dig något nytt som du inte väntat dig?

"Ja jättemycket, kunde nästan inget innan"

"Ja, mer kunskap vad det innebär, vad som händer med den unge och med relationer när det finns missbruk"

"Jag lärde mig mycket bl.a. rent kunskapsmässigt men också hur jag kan möta mitt barn i vardagen och förhålla mig (faktiskt) bättre"

Vad har vi lärt oss?

- Anpassa materialet efter föräldrarnas återkoppling
- Föräldrar vill träffa andra föräldrar i liknande situation
- Små saker gör skillnad
- Att kontinuerligt sprida ordet
- Det tar tid!
- Flera utbildare