

Årets Ledare & Årets Eldsjäl

”Att ge barn och unga i en stadsdel med stora utmaningar samma möjlighet som personen ifråga själv växte upp med.

Att skapa kamratskap och trygghet framför individualism och hets. Att med ödmjukt och lustfyllt ledarskap bidra till fysisk och psykisk hälsa.

Vi ser återkommande stjärnor försvinna från idrotten eller få nya roller i elitsammanhang efter sina karriärer och blir kvar i strålkastarljuset. Några blir sportchefer på hög nivå, andra experter i media.

Vår eldsjäl en av landets främsta genom tiderna och tidigare Sveriges lagkapten inom sin idrott valde en annan väg.

Den som leder hem.

Den som går tillbaka till där allt började.

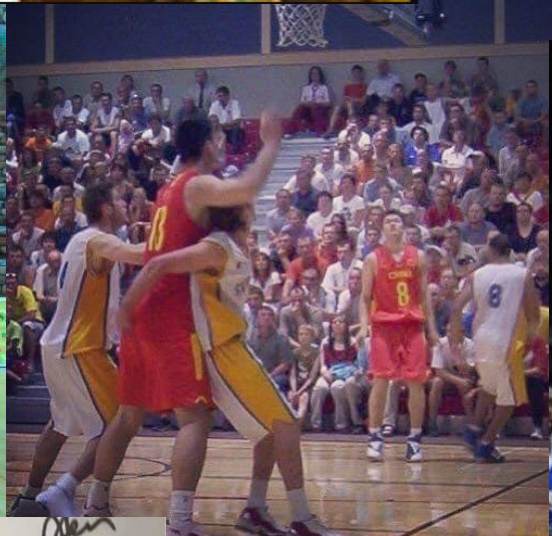
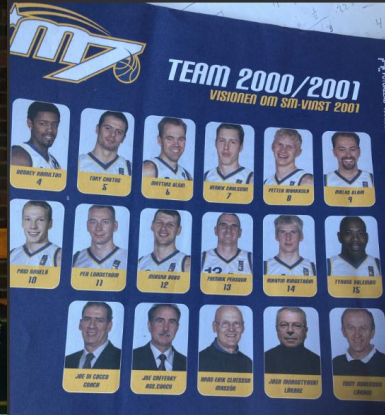
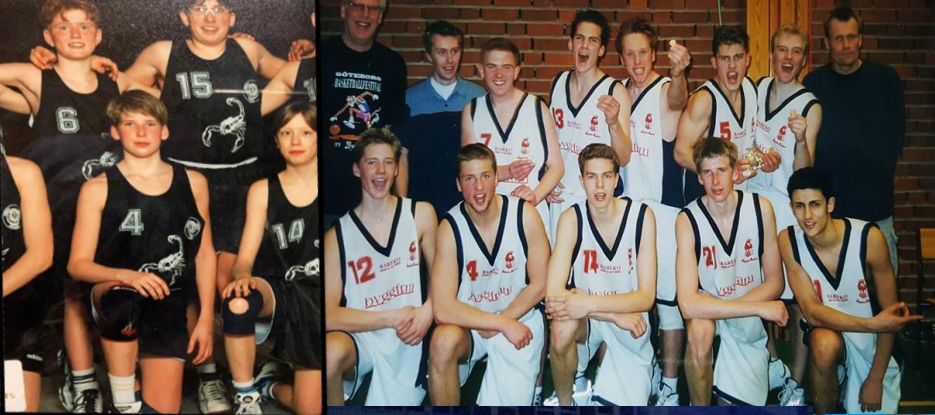
Den som är fundamentet i vårt föreningsliv.“

- Motivering Årets Eldsjäl 2024



Martin Ringström

Vendée Challans Basketball	Frankrike, 4 & 3	2013-2015
Norrköping Dolphins	Sverige, 1	2011-2013
Andrea Costa Imola Basket	Italien, 2	2010-2011
Carmatic Pistoia	Italien, 2	2009-2010
Gothia Basket	Sverige, 1	2009-2010
Pallacanestro Roseto 1946	Italien, 2	2008-2009
PAOK Salonico BC	Grekland, 1	2007-2008
Boulazac Basket Dordogne	Frankrike, 2	2007-2008
Jeanne d'Arc de Vichy	Frankrike, 2	2006-2007
Saint-Etienne	Frankrike, 2	2005-2006
Reims Champagne	Frankrike, 1	2004-2005
Solna Vikings	Sverige, 1	2004-2005
Mitteldeutscher BC	Tyskland, 1	2003-2004
Solna Vikings	Sverige, 1	2002-2003
M7 Basketball	Sverige, 1	2000-2002



Hur pratar vi med våra barn & ungdomar?

Barn: Jag har haft roligt & spelat match!

Vuxen: Vann ni matchen?

Barn: Nej.

Vuxen: Tråkigt, vad dåligt, då måste du vara arg, besviken & ledsen.

Barn: ?

Vuxen: Gjorde du i alla fall några mål?

Barn: Nej.

Vuxen: Tråkigt, vad dåligt, då måste du vara arg, besviken & ledsen.

Barn: ?

Förlora & inga mål = Dåligt & tråkigt.

Vinna & göra mål = Bra & roligt.

Hur kan du som vuxen stötta barn som idrottar?

Varje dag släcks idrottsintresset för barn runt om i Sverige.

Ett av fem barn känner för stor press från tränare, förälder eller annan vuxen.

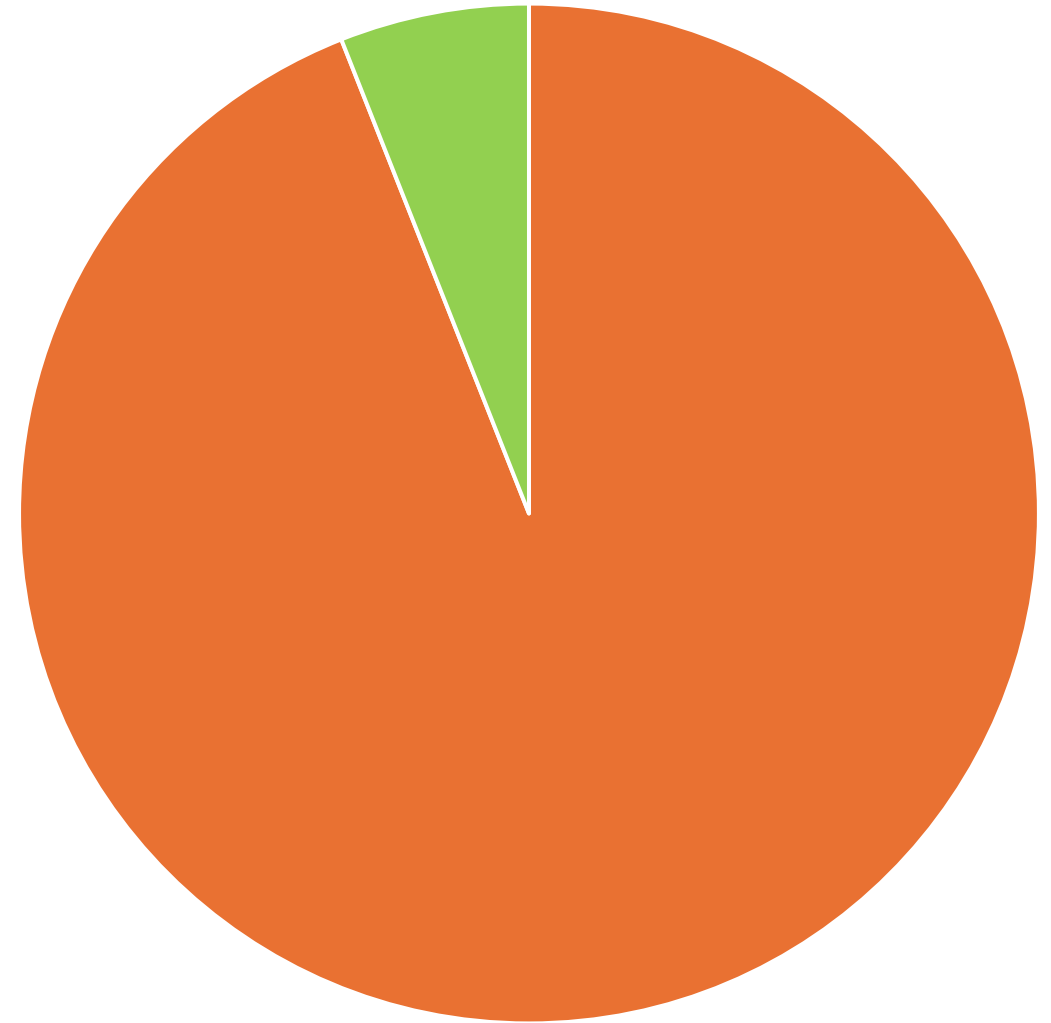
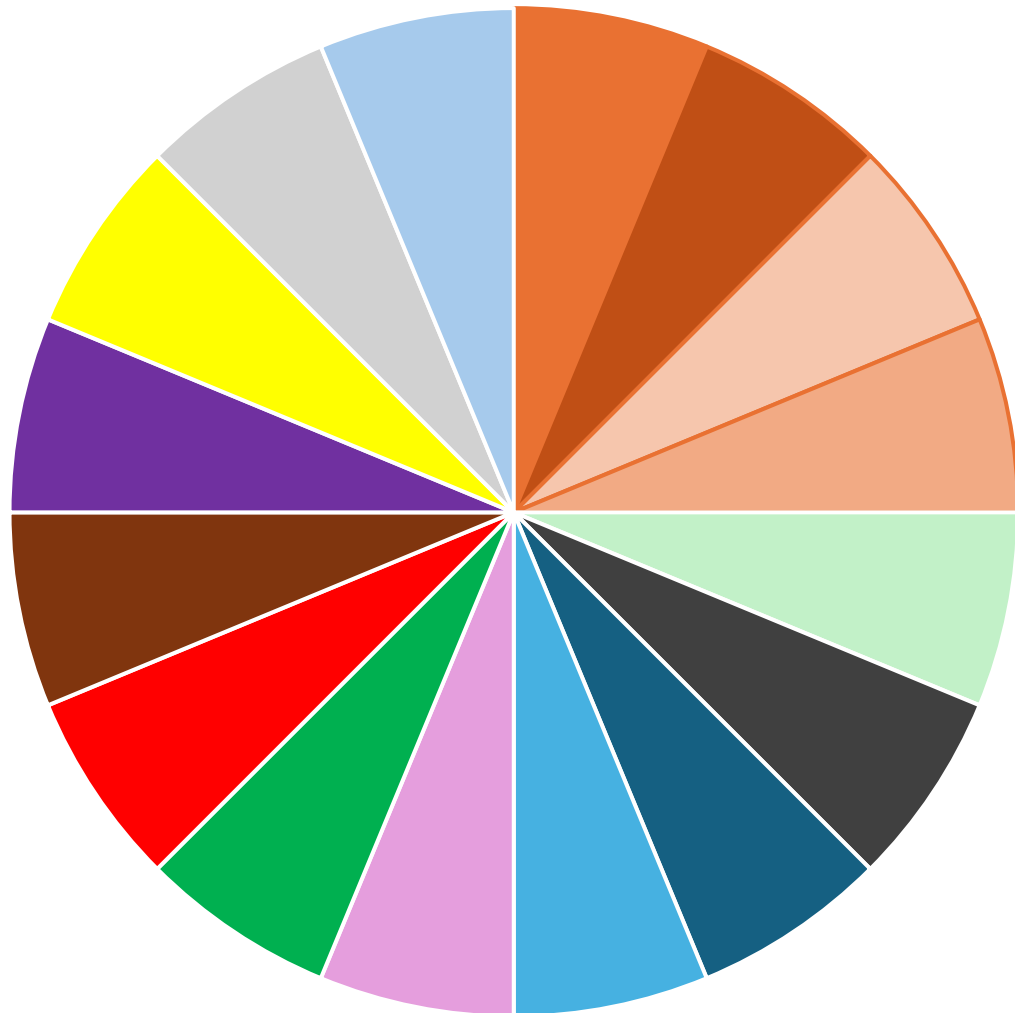
Film av RF-SISU Stockholm (2:31 min)

<https://youtu.be/NsmAPdVOSas?si=6HzWJRFqQ2RJ0meK>



Barn som spelar fotboll

Fotbollsspelaren



- Träna fotboll
- Spela fotbollsmatch
- Titta på fotboll
- Spontan fotboll
- Skola
- Vänner
- Film
- Data/TV-spel
- Fritidsgård
- Basket
- Spela musik
- Leka i skogen
- Familj
- Böcker
- Cykla omkring
- Innebandy

FOTBOLL övriga livet

Ledare för livet

Fråga om allt annat än resultat och målgörare.

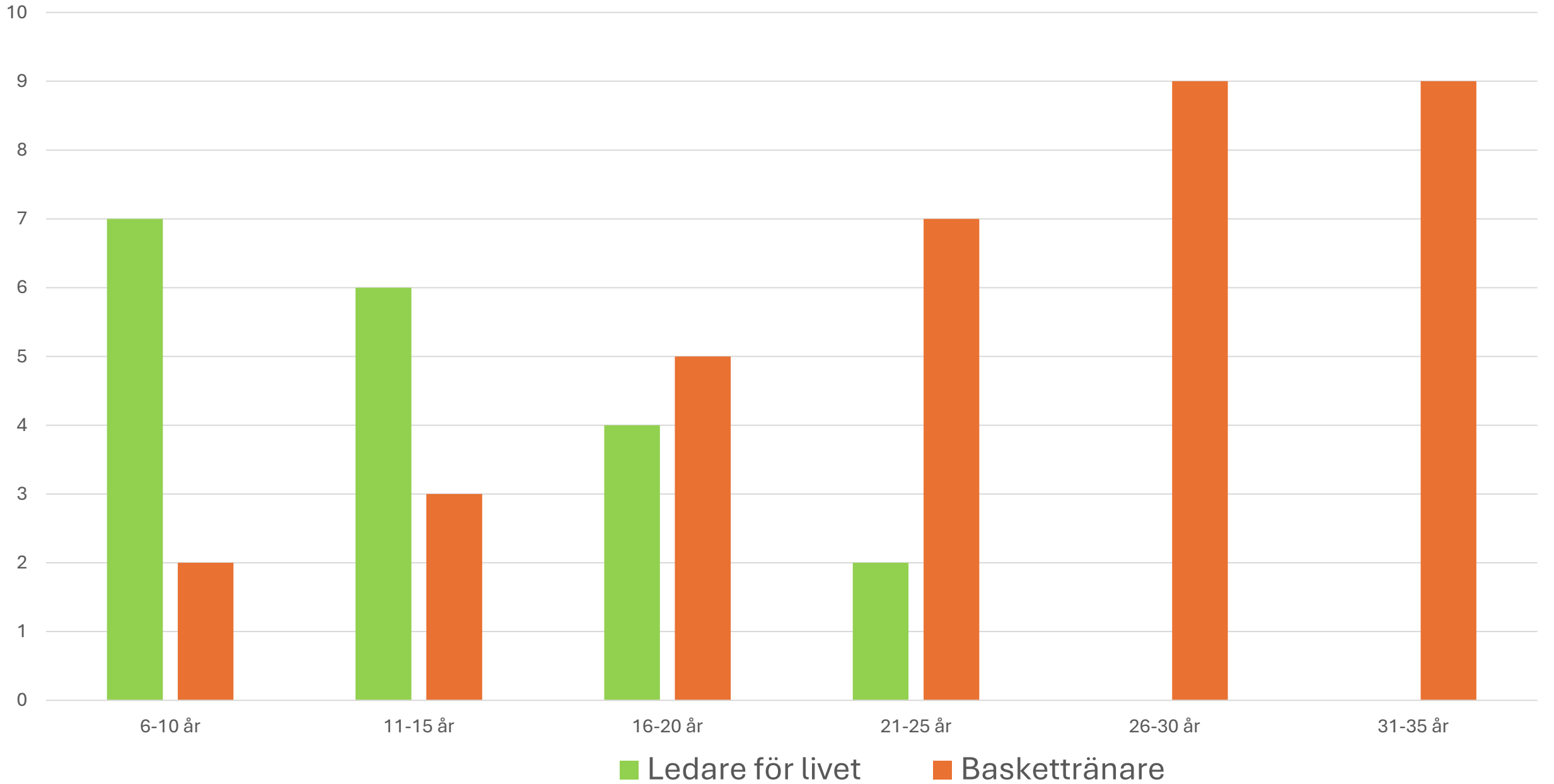
Skapar förutsättningar & uppmuntrar ”barn som idrottar” istället för ”fotbollsspelaren”.

Se & lär känna alla tårtbitarna & hela människan, inte enbart 1-2 tårtbitar som rör idrotten du tränar barnet i.

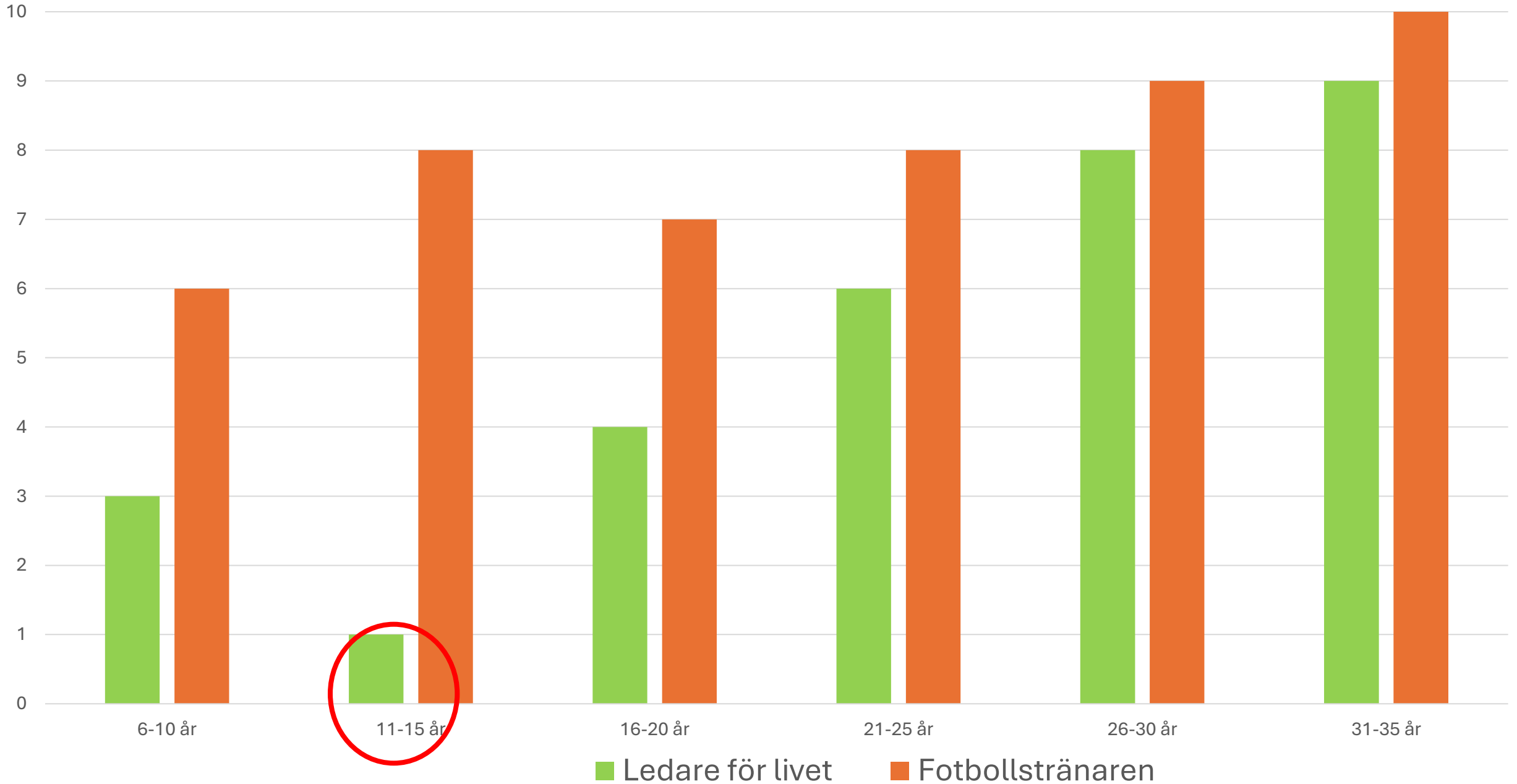
Möjliggör multiidrott & spontanidrott.

Livet är mycket mer än idrott och idrott är mycket mer än vinster och förluster.

Historiska tränare



Nutida tränare?



Vinster & utmärkelser



2014, Fransk mästare, div 4, Vendée Challans Basketball

2012, Svensk mästare, div 1, Norrköping Dolphins

2007, Fransk mästare, div 2, Jeanne d'Arc de Vichy

2004, FIBA EuroCup mästare, Mitteldeutscher BC

2003, Svensk mästare, div 1, Solna Vikings

2001-2010, landslagsspelare, 141 st matcher, 994 st poäng, 10:e plats
mest spelade matcher & 16:e mest poäng (herrspelare genom tiderna.)

Lagkapten, Norrköping Dolphins, 2012-2013

Lagkapten, Gothia Basketball, 2009-2010

Lagkapten, Svenska Basketlandslaget, 2008-2009

Vice Lagkapten, Svenska Basketlandslaget, 2006-2007

5 st guld på 15 årig proffskarriär = vart 3:e år vann jag ett mästerskap!

Resultathets skapar dåliga barn

Förlorar match = förlorare = dålig basketspelare = dåligt barn.

Vinner match = vinnare = bra basketspelare = bra barn.

1 lag förlorar alltid =

12 dåliga barn, 2 dåliga tränare,

15 dåliga föräldrar & 1 dålig förening.

7 st dagar = 10 080 st minuter.



WINNER



LOSER

- Livet är den största, längsta & häftigaste tävlingen, så se till att du tävlar med rätt personer & mot rätt mål!



"We were ballers." Vinnare av 40+ i Göteborgs basketfestival 2023.

- Ledare för livet, ser till att **ALLA** är vinnare i livet, oavsett resultat på matchen!



Martin Ringström



martin@foreningsaktivitet.se



0709918340



[LinkedIn](#)



[proballeringo](#)

Media



[TV4 Nyhetsmorgon](#)



MARTIN RINGSTRÖM Årets eldsjäl

BASKETTRÄNAREN PRISAS FÖR SITT ENGAGEMANG



[Courtsidepodden](#)

[Hur svårt kan det vara?](#)



[Sport Views Podcast](#)

