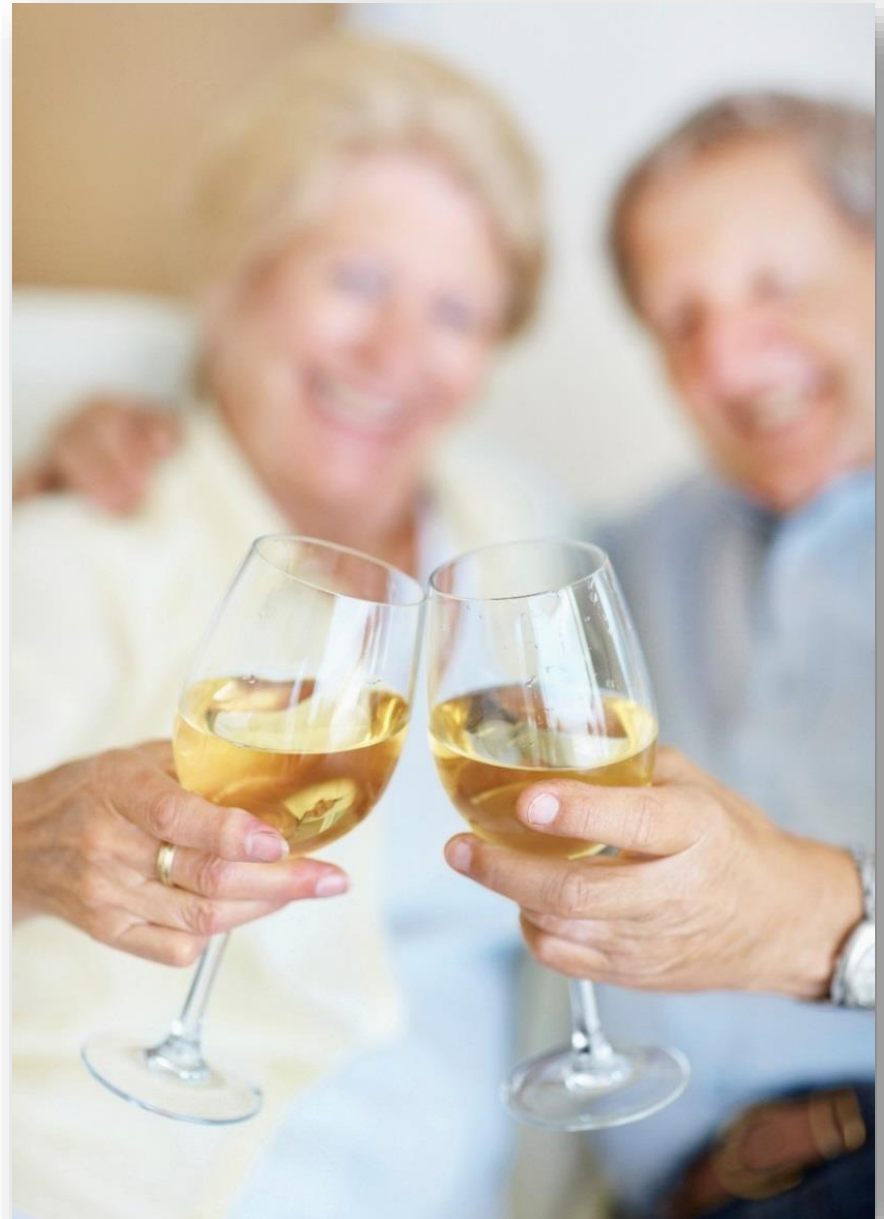


Äldres hälsa och alkohol



Hela människan
SOCIALT ARBETE PÅ KRISTEN GRUND

Vad bidrar vi med?

Digitalt koncept via hemsidan –
preliminärt uppdaterat mars 2020

Forskningsstudier

Filmer

Studiehäfte – Studiecirkel

<http://helamanniskan.se/vad-gor-vi/nationella-projekt/aldres-halsa-och-alkohol/>



Hela människan
SOCIALT ARBETE PÅ KRISTEN GRUND

Rekommendationer för alkoholkonsumtion för äldre – rapport 2019

- ≤ 1 standardglas/dag i genomsnitt (=7 glas/v)
- Max 2 standardglas på en och samma dag
- Den som inte dricker bör inte börja
- Den som dricker sällan bör inte dricka oftare i syfte att förbättra hälsan
- Ingen alkoholkonsumtion alls är att föredra vid vissa sjukdomar, bilkörande, kognitiva problem, dålig balans, fallrisk eller psykofarmaka/lugnande medicin





Guldkant eller riskbruk?

Om alkoholens
plats i åldrandet



Hela människan
SOCIALT ARBETE PÅ KRISTEN GRUND

Vi hoppas på dig!

Ta detta vidare –
för egen och andras skull!
Använd gärna våra material!



Hela människan
SOCIALT ARBETE PÅ KRISTEN GRUND

*Tack
för visat
intresse!*

Annika Andreasson

Diakon & projektledare

Äldres hälsa & alkohol

Hela Människan Sverige

Tel 076-775 96 67

annika.andreasson@helamanniskan.se

www.helamanniskan.se



Hela människan
SOCIALT ARBETE PÅ KRISTEN GRUND