



TRYGGA FÖRÄLDRAR

Stöd till föräldrar med
utländsk bakgrund som
lever i social utsatthet
med tonårsbarn

Sabina Kapetanovic, Fil.Dr. och
lektor i psykologi, Högskolan Väst

ATT VARA FÖRÄLDER TILL TONÅRINGAR

- Generellt: Stora förändringar kräver stora anpassningar – hos ungdomar och inte minst hos föräldrar



ATT VARA FÖRÄLDER TILL TONÅRINGAR

- Stora förändringar kräver stora anpassningar
- Kontext spelar roll: Om man som förälder upplever otrygghet i området upplever man också mer oro för sitt barn, vilket också påverkar relationen...



FÖRÄLDRAR SKRIKER EFTER HJÄLP – MEN HUR HJÄLPA?

FÖR ATT BIDRA MED STÖD TILL FÖRÄLDRAR UTVECKLADES TRYGGA FÖRÄLDRAR

Trygga Föräldrar vänder sig till föräldrar med:

- Utländsk bakgrund och som lever i social utsatthet.
- Barn i åldrarna 12-18 år.
- Oro för att deras barn har/kommer dras till miljöer med alkohol, droger och kriminalitet.

Målet med Trygga föräldrar:

- Att föräldrar ska känna sig stärkta i rollen som föräldrar
- Att stärka kommunikationen mellan föräldrar och barn.
- Att föräldrar ska känna mindre oro för sina barn

HUR GÅR PROGRAMMET TILL?

Nio teman med teoretisk bas i
utvecklingspsykologi, risk och skyddsfaktorer,
empowerment

Innehållsförteckning

- Inledning
- Programmets struktur
- Föräldrars viktiga roll att skapa trygghet i familjen13
- Självkänsla och empati 15
- Identitet och självförtroende i föräldraskapet19
- Barns utveckling och livslång anknytning 21
- Risk och skyddsfaktorer 25
- God kommunikation - samtala och lyssna 29
- Familjen - en viktig skyddsfaktor 33
- Demokrati i familj och samhälle 35
- Freden börjar i hemmet 37
- Bilagor 41

VI SKA NU UTVÄRDERA...

1. Vilka behov och stöd i föräldraskap upplever utländska föräldrar som lever i social utsatthet?
2. Hur upplever dessa föräldrar programmet Trygga föräldrar?
3. Hur interventionen fungerar
4. Om Trygga föräldrar som metod har effekt på föräldrars självförtroende, kommunikation med barnen och föräldrars oro

1. VILKA BEHOV OCH STÖD I FÖRÄLDRASKAP UPPLEVER UTLÄNDSKA FÖRÄLDRAR SOM LEVER I SOCIAL UTSATTHET?

Lindén, Skoog, & Kapetanovic (in review)

Deltagare:

- 14 utländska mammor till barn i åldrar 11-18
- Ålder: 26 – 46
- Bott i Sverige: 1-30 år
- Kommer från: Somalia, Marocko, Pakistan och Syrien

VAD SÄGER DESSA MAMMOR?

Strukturella (ekonomiska) utmaningar

”Många är arbetslösa. Pengarna finns inte. När din son säger till dig ”Jag vill ha 100 kr för att gå till Max”, hur du ska ge det till honom? Och tänk att du har sex barn... det gör ont. Och du har inte... dom vill ha lite extra pengar, i fickan. Annars hittar de pengarna nån annanstans.”

Psykosociala utmaningar

” Barnens problem blir också föräldrars problem för att de är sammankopplade. Om mitt barn lider, lider jag också. Och då blir det svårt att fokusera på allt annat. Eh... det är det svåraste för en förälder. ”

VAD SÄGER DESSA MAMMOR?

Kulturell övergång

”Skillnaden (mellan Sverige och ursprungslandet) är att det är *du* som är föräldrar. Om man har barn här i Sverige... då är det är du själv som ska ta ansvar. Det är bara du! Men där i Somalia delar du allt ansvar med de dina.”

Behov av kulturellt anpassat stöd

”Ja, utbildningar handlar *alltid* om nån, eh, exempel svensk familj. Vi vill ha utbildning till oss med många barn, med olika kulturer, eh... med olika konflikter. Det är inte bara Olle och Maria - dom har ett barn eller två. Vi har 6, 4, stora familjen. Vi är, eh, olika. 100%. Men vi *försöker* ha en balans med samhället. Våra behov det är en annan sak.”

DÅ ÄR FRÅGAN OM TRYGGA FÖRÄLDRAR SOM METOD GER RESULTAT?

Det pågår en utvärdering av programmet...

- Tre kommuner (Trollhättan, Västerås och Örebro) deltar
- Gruppledare har fått utbildning av programutvecklarna
- Tre Trygga Föräldrar ”kurser” har nu genomförts!
- Stort intresse bland föräldrar – fler grupper
- Nya kommuner uttryckt intresse – ny utbildning v.9!

FORTSÄTTNING FÖLJER...

TACK!

Hör gärna av er vid frågor: sabina.kapetanovic@hv.se

Frågor om programmet Trygga Föräldrar kan också skickas till:
tryggaforaldrar@orebro.se

Involverade i projektet:

Sabina Kapetanovic, forskare - Högskolan Väst

Therese Skoog, forskare – Göteborgs Universitet

Emma Sorbring, forskare – Högskolan Väst

Charlotte Lindén, licentiand – Högskolan Väst

Åsa Carlsson, kurator och programutvecklare – Örebro kommun

Monica Axelsson, kurator och programutvecklare – Örebro kommun

Stort Tack till **Forte!**