

# Föräldrautbildning i cannabis- och drogkunskap



Kristoffer Lindgren

Samordnare/Socionom på Mini-Maria Göteborg



Göteborgs  
Stad



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
SAHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

# Agenda



- Bakgrund
- Utbildningens innehåll
- Våra erfarenheter

# Bakgrund

”Tänk om jag hade vetat vad jag vet nu. Det måste ni berätta för andra föräldrar! Så att de ser vad som händer i tid.”



# Ämnen vi pratar om

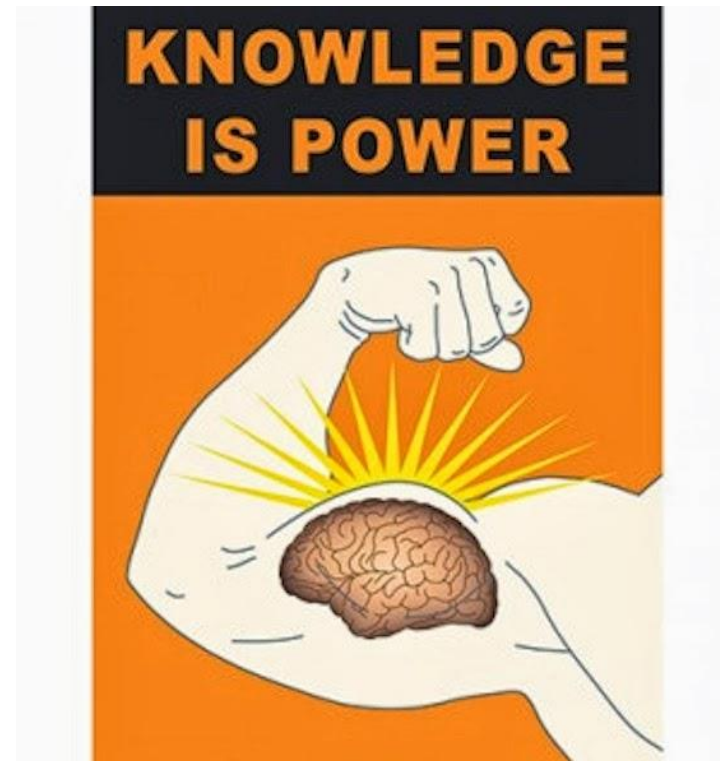
- Lägesbeskrivning med statistik kring ungdomar, alkohol och droger.
- Cannabis vad är det? Cannabis och ungdomar idag.
- Cannabis och ungdomshjärnan.
- Cannabisruset.
- Varför börjar man röka cannabis?
- Varför fastnar man och har svårt att sluta?
- Sociala tecken.
- Andra tecken.
- Risk och skyddsfaktorer för att testa och att utveckla missbruk.
- Hur man kan prata med sitt barn om droger.
- Vad kan man som förälder göra för att minska risken för sitt barn?
- Lagt till avsnitt om mediciner och andra vanliga droger.

# Våra erfarenheter

- Viktigt med låg tröskel. Det skall vara lätt att anmäla sig och vara gratis.
- Stötta föräldrarna i att fokusera på de sociala tecknen snarare än de fysiska.
- Stötta föräldrar att fokusera på relationen till sitt barn.
- Stötta föräldrar att inte bli poliser eller att fastna i debatten kring cannabis.
- Underlätta för föräldrar att söka hjälp om de behöver i framtiden.
- Filmer där ungdomar själva får berätta om sina erfarenheter har gett extra kraft till det vi pratar om.
- Fika är viktigt både för att orka delta aktivt men även som tillfälle att nätverka.

# Föräldrarnas erfarenheter

- Den absoluta majoriteten har känt sig tryggare med att prata om droger med sina barn och att de kan vara tydligare och säkrare i sin föräldraroll.
- En del har kommit på under utbildningens gång att de behöver prata med sitt barn om att de är oroliga för detta.
- Andra har hört av sig ett år efter utbildning och säger "Nu har det hänt. Vi skulle behöva komma till er och prata tillsammans".





kristoffer.lindgren@socialcentrum.goteborg.se  
031-367 99 44



minimaria.se

