



Folkhälsomyndigheten

Att möta unga vuxna i migration

Åsa Domeij, Folkhälsomyndigheten

Mikael Wiklund, Kramfors kommun

Marie Forsberg, Rädda Barnens riksförbund

Thomas Rasmusson, Tegelbruket i Örebro

Seminarium 6

Förebygg.nu Göteborg 2019-11-13

Programpunkten

- Lokala verksamheter berättar om hur de på olika sätt utvecklat nya arbetssätt.

Bakgrund

- Oklart om det finns skillnader avseende psykisk ohälsa och ANDT-bruk mellan unga vuxna i migration respektive andra grupper unga vuxna.
- Unga vuxna i migration ställs inför specifika barriärer, exempelvis bristande kunskap om sjukvårdssystemet och egna rättigheter, brister avseende språkkunskaper och tilltro till professionella/auktoriteter.
- Främjande faktorer är åtgärder som ökar social integrering, uppsökande verksamhet, information till asylsökande och utbildning till professionella.

Bakgrund

- Folkhälsomyndigheten har identifierat att riskfaktorer för att påbörja ett substansbruk hos unga vuxna i migration är boendeform, psykisk ohälsa och brist på fritidsaktiviteter.
- Utlysning av särskilt projektbidrag för att utveckla hälsofrämjande och förebyggande program inom området ANDT, psykisk hälsa och social inkludering i målgruppen unga vuxna i migration.
- Tre projekt beviljades utvecklingsmedel under perioden juni 2018-december 2019.
- Malmö universitet har uppdrag att följa projekten.

Bakgrund

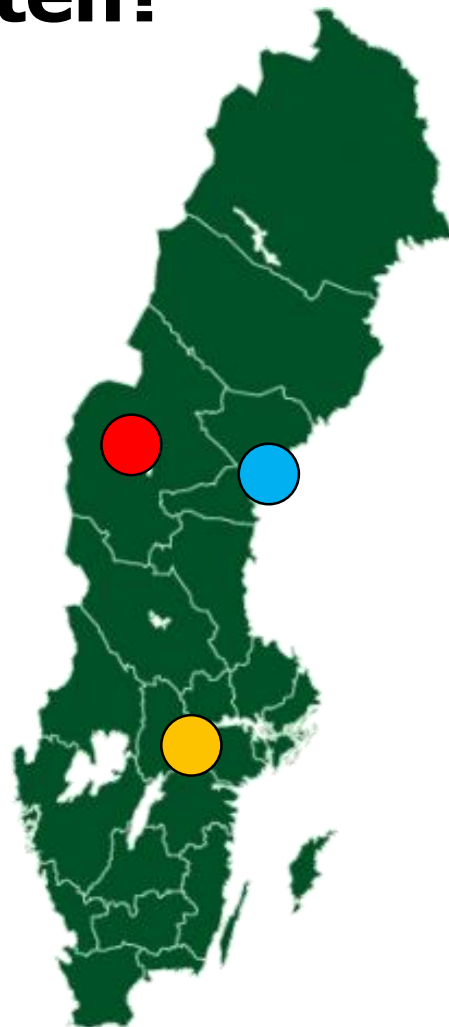
Följeforskningens innehåll:

- Kunskapsgenomgång och kunskapsgenerering.
- Gemensam plattform för erfarenhetsutbyte mellan projekten.
- Utvärdering av process samt vad som har gjorts och med vilket resultat.
- Preliminära resultat visar att projekten når utsatta mål.
- April 2020 överlämnas slutrapport till Folkhälsomyndigheten.

Vilka är vi som genomför projekten?

Rädda Barnen	SFI Kramfors kommun	Tegelbruket Örebro
Främjad Hälsa Ung Idéburen barnrättsorganisation. Barn i migration, våld & socioekonomisk utsatthet. Samverkan med Region Jämtland-Härjedalen, Kompetensteam för migrationshälsa.	Hälsofrämjarna Kommunal skolverksamhet. Läroplan och lärare inom SFI. Elevhälsoteam/Stödteam på eget initiativ.	TB For YOU Förening (KFUM/Sensus). Verksamhetsformer: idrott och kultur. Extra fokus på åldern 16-25.

Var genomförs projekten?



Var finns målgruppen?

Rädda Barnen	SFI Kramfors kommun	Tegelbruket Örebro
Jämtlands län.	Inom det kommunala upptagningsområdet.	Målgrupp: Alla i Örebro!

Identifierade behov

Rädda Barnen	SFI Kramfors kommun	Tegelbruket Örebro
<p>Livssituation med stora psykiska och fysiska påfrestningar.</p> <ul style="list-style-type: none">○ Kunskap om rättigheter till hälso- och sjukvård.○ Hälsoinformation och dialog på modersmål.○ Att möta målgruppen där den är.	<p>Många SFI-elever:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Har behov av stöd och hjälp i vardagen.○ Lever ett ohälsosamt liv i isolering.○ Använder alkohol, tobak och andra droger. <p>Hjälp till självhjälp.</p>	<p>Skydd mot:</p> <ul style="list-style-type: none">○ ANDT-bruk○ Utanförskap○ Psykisk ohälsa <p>Behov av meningsfull fritid, nätverk och kloka livsval.</p>

Projektidé

Rädda Barnen	SFI Kramfors kommun	Tegelbruket Örebro
Främjad Hälsa Ung Metodutveckling av tidigare projekt Främjad Hälsa.	Hälsofrämjarna Erbjuda målgruppen metoder för att hjälpa sig själv till förbättrad psykisk och fysisk hälsa.	TB For YOU Skapa intressanta aktiviteter och meningsfull fritid på Tegelbruket.

Projektmål

Rädda Barnen	SFI Kramfors kommun	Tegelbruket Örebro
Främjad Hälsa Ung <ul style="list-style-type: none">○ Främja hälsan hos unga vuxna i migration 18-25 år.○ Stärka kapaciteten hos lokala aktörer som möter målgruppen genom kompetensutveckling.	Hälsofrämjarna <ul style="list-style-type: none">○ Ett sundare liv och en hälsofrämjande livsstil.○ Ett förbättrat fysiskt- och psykiskt välbefinnande.○ Flera sociala kontakter mellan nyanlända och svenskar.○ Ökad måluppfyllelse och färre studieavbrott.	TB For YOU <ul style="list-style-type: none">○ Genom en meningsfull fritid stärka utveckling, hälsa och motståndskraft mot ANDT.○ Att öka nyckelpersoners kunskap.

Arbetsätt

Rädda Barnen	SFI Kramfors kommun	Tegelbruket Örebro
Främjad Hälsa Ung <ul style="list-style-type: none">○ Hälsoguiden genomför fem hälsoträffar lokalt i team om två.○ Åtta teman, utgår från målgruppens behov.○ Samverkan med lokala aktörer/nätverk för att nå målgruppen & logistik.○ Lyssna in målgruppen.	Hälsofrämjarna <p>Enkät utvecklades av elevvårdsteamet.</p> <p>Fyra moduler introducerades under 1 års tid:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Daglig rörelse och motion.○ Sömn.○ Kost.○ Droger.	TB For YOU <ul style="list-style-type: none">○ Relation-Intresse-Aktivitet○ Rekrytering där målgruppen fysiskt befinner sig.○ Individuell coaching.

Resultat

Rädda Barnen	SFI Kramfors kommun	Tegelbruket Örebro
<p>Främjad Hälsa Ung</p> <p>Mål att nå 50-60 unga vuxna, förväntas nå 20-30.</p> <p>Kompetensstärkande insatser offentliga aktörer & civilsamhälle.</p> <p>Väckt intresse hos andra aktörer.</p> <p>Intresse väckts hos Regionens egna verksamheter.</p> <p>Nytt projekt Bräcke kommun.</p>	<p>Hälsofrämjarna</p> <p>Svårt se resultat så tidigt - Långsiktigt arbete.</p> <p>Upplevelsen är en större medvetenhet.</p> <p>Nästa enkät kan påvisa resultat.</p> <p>Många lämnar och kommer tillbaka.</p>	<p>TB For YOU</p> <p>Ca 200 ungdomar i kontinuerlig aktivitet.</p> <p>Formen <i>samtalsgrupper</i> fungerar och har gett intern spridningseffekt.</p> <p>Samhälleligt intresse och stöd.</p>



Erfarenheter

Rädda Barnen	SFI Kramfors kommun	Tegelbruket Örebro
<p>Främjad Hälsa Ung</p> <p>Positivt</p> <ul style="list-style-type: none">○ Samverkan i partnerskap.○ Positiva deltagare.○ Språklig/kulturell kompetens har betydelse.○ Nyfikenhet/öppenhet från andra aktörer. <p>Negativt</p> <ul style="list-style-type: none">○ Stor del av målgruppen flyttade.○ Svårt nå egenbosatta.○ Kontinuerligt tappat hälsoguiden.○ Kortsiktiga medel.○ Tidskrävande med många aktörer.	<p>Hälsofrämjarna</p> <ul style="list-style-type: none">○ Viktigt med bra förberedande arbete för att nå alla.○ Stort intresse bland lärare och elever.○ Nyfikenhet i den övriga delen av kommunen.	<p>TB For YOU</p> <p>Positivt</p> <ul style="list-style-type: none">○ Tacksam målgrupp.○ Fått igång samtalsgrupper.○ Ledarutbildningar.○ Nätverkande. <p>Negativt</p> <ul style="list-style-type: none">○ Behovet är större än meningsfull fritid.○ Brist på tillit.



Framtid

Rädda Barnen	SFI Kramfors kommun	Tegelbruket Örebro
Främjad Hälsa Ung Fortsatt tro på idén men mer flexibel Hälsoguide-roll. Intresse/behov av Hälsoguide-verksamhet hos andra aktörer. Fortsätter lokalt projekt i Bräcke 2020. Ansökan om nya projektmedel, hitta former för bestående Hälsoguide-verksamhet.	Hälsofrämjarna Implementerar Hälsofrämjarna i vår egen reguljära undervisning 2020. Går att bedriva utan projektmedel. År 1 uppstart. År 2 implementering.	TB For YOU Implementering i ordinarie verksamhet. Säkra, i Örebro, gemensam utbildning och kommunikation mot målgruppen. Program för arbete.

Gemensamma slutsatser

- Stöd varandra, stort värde i att flera projekt samverkar under projekttiden.
- Svårigheter kring omflyttning av målgruppen.
- Tillit målgruppen.
- Behövs opinionsbildning kring fortsatt stöd, över lång tid, för målgruppen.

Gemensamma rekommendationer

- Bygg där ni står.
- Stå på flera ben.
- Var flexibel: Allt blir inte som planerat, men kanske ännu bättre.
- Lägg initialt stora resurser på relationsbyggande. Resultatet hänger mycket på vilken tillit som nåtts.
- Passar upplägget för andra målgrupper? Om ja – kör!

TACK för visat intresse!



Rädda Barnen



Kramfors



REGION
**JÄMTLAND
HÄRJEDALEN**



**MALMÖ
UNIVERSITET**



Folkhälsomyndigheten

Välkomna till seminarier och fokusspår:

- Nya rökfria miljöer – hur påverkar det mig?
- Att möta unga vuxna i migration
- Rökfritt Sverige, var på resan är vi idag?
- Spelar storleken någon roll för kommunernas möjligheter att förebygga spelproblem?
- Att skapa jämlikhet i hälsa inom ANDT-området
- Nationell tillsyn och tillsynsvägledning (tobak och liknande produkter)
- Kunskapsbaserat förebyggande arbete (EDPQS)

Prata mer med Folkhälsomyndigheten i monter efter passet!