



Folkhälsomyndigheten

# Att skydda barn från tobak och nikotin

Elin Malmqvist, 19 november 2025



# Syfte och upplägg idag

- Hur användningen bland barn och unga ser ut
  - Vilka hälsorisker som finns med nikotinanvändning
  - Hur tillgången och efterlevnaden ser ut
  - Varför och på vilket sätt det förebyggande arbetet är viktigt
-

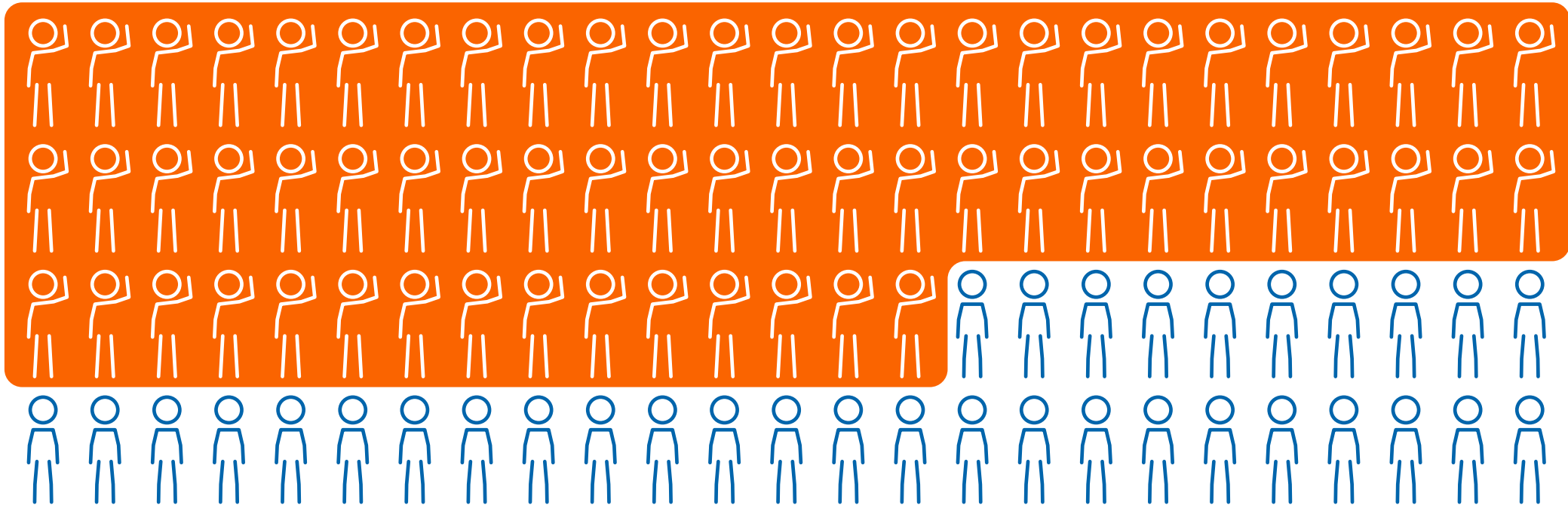


Folkhälsomyndigheten

# Användningen av tobaks- och nikotinprodukter bland barn och unga

# Nikotinprodukter – en del av barn och ungas vardag

65 %



Av elever i gymnasiet år 2

# Elever som provat e-cigarett och nikotinsnus

- 56 procent använt e-cigarett
- 40 procent använt vitt snus



# Elever som snusar ofta har fördubblats på 5 år



# Barn och unga behöver skyddas mot nikotin

- Starkt beroendeframkallande
- Hjärnan är extra känslig under uppväxten
- Akuttoxiskt
- Kan påverka den psykiska hälsan
- Innebär risker under graviditeten



# Ökad risk att ett beroende leder till ett annat



Källor: Folkhälsomyndigheten 2023



Folkhälsomyndigheten

# Tillgången av tobaks- och nikotinprodukter



**1 700**

**10 400**

---


# Stor tillgång och bristande efterlevnad av åldersgränsen



# En normalisering av nikotinprodukter

- Ökad tillgänglighet
- Ökad användning
- Ökad kulturell acceptans
- Normaliserade attityder
- Integration i vardagligt liv



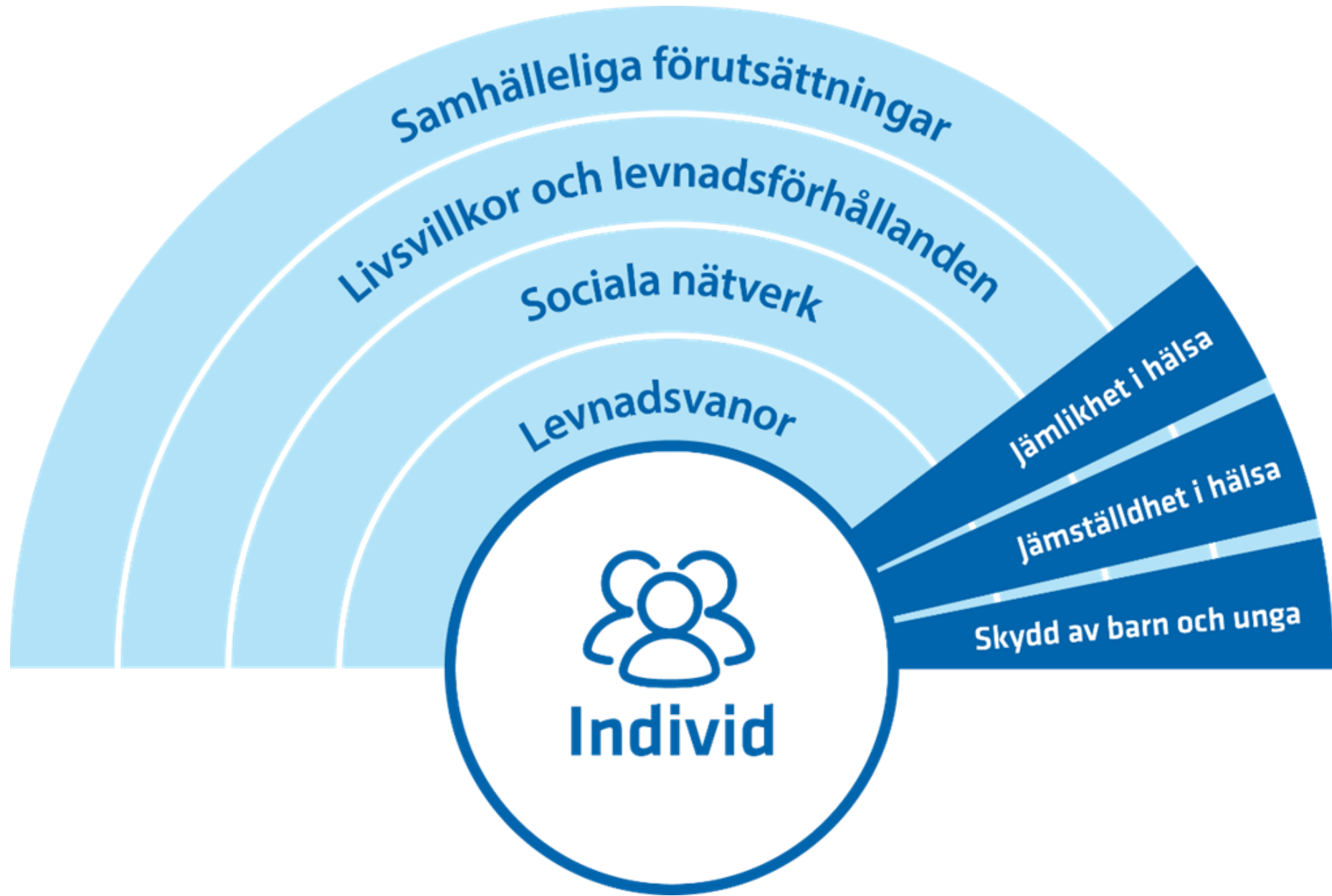


”Jag ser folk runt mig hela tiden som har snus i sig och snusdosor på sig. Det är nästan inget jag reflekterar över längre för det har blivit så vanligt.”



Folkhälsomyndigheten

# Tobaks- och nikotinförebyggande arbete



	<b>Riskfaktorer</b>	<b>Skyddsfaktorer</b>
<b>Individen</b>	<b>Adhd Depression Låg självkänsla</b>	<b>Självkänsla</b>
<b>Levnadsvanor</b>	<b>Familjemedlemmars bruk Flera bruk</b>	
<b>Sociala nätverk</b>	<b>Mobbning Kompisars bruk Gruppträck</b>	<b>Föräldrars engagemang</b>
<b>Livsvillkor och levnadsförhållanden</b>	<b>Socioekonomi Låg skolprestation</b>	
<b>Samhälleliga förutsättningar</b>	<b>Reklam för tobak och nikotin Tillåtande normer</b>	<b>Skyddslagstiftning</b>

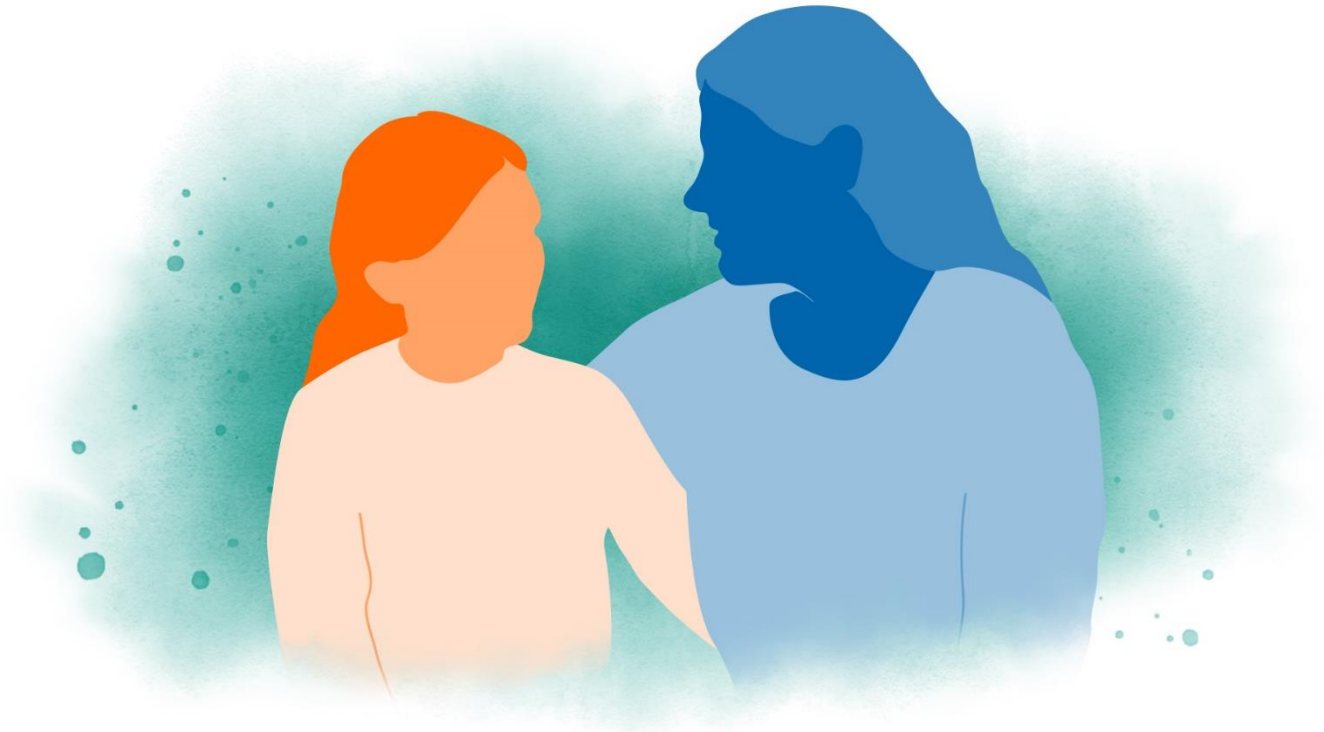
# Vägen till ett minskat bruk

- ↓ Minska tillgängligheten till produkterna
- ↓ Minska efterfrågan och den sociala acceptansen
- ↑ Öka tillgängligheten till avvänjning



# Avslutningsvis

- Ansvar för barn och unga
- Försiktighetsprincipen gäller
- Behöver göra mer
- Finns många verktyg
- Tillgång till avvänjning och stöd



# Tack

Håll dig uppdaterad via vår webbplats,  
vårt nyhetsbrev och våra sociala medier.



Folkhälsomyndigheten

[www.fohm.se](http://www.fohm.se) • [fohm.se/nyhetsbrev](http://fohm.se/nyhetsbrev) • Sociala medier • Podden Liv & Hälsa